



«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Гимназия №8-Центр

Образования»

Советского района г. Казани

М.В. Нитугина /

Приказ № 34 от 31.07.2025 г.

Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Гимназия №8-Центр Образования» Советского района г. Казани.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвржденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- ✓ формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- ✓ создание в школе организационно - педагогических, материально -

- ✓ технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровь
- ✓ сбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- ✓ создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- ✓ развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровь сбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- ✓ вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- ✓ формирование системы выявления уровня здоровь учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- ✓ формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровь сбережении, мотивации на сохранение здоровь;
- ✓ привлечение системы кружковой, .внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- ✓ осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровь учащихся; гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- ✓ способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Утренняя пробежка «За здоровый образ жизни»	1-11	В течении года	Классные руководители, отряд гимназии «ДЖЭМ» межведомственного антинаркотического проекта «SaMoСтоятельные дети»
2	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!»	5-6	ноябрь	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры

3	Всемирный день здоровья.	5-9	апрель	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
4	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	апрель	Педагог-организатор, кл. руководители

5	«Турнир по волейболу» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	май	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
6	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	в течение года	Заместитель директора по ВР
7	Акция «Сообща, где торгуют смертью».	5-9	В течении года	Классные руководители
8	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-9	Февраль	Администрация школы
9	Проведение классных часов: «Напитки: полезные и вредные для здоровья» «Дети и алкоголь» «Алкоголь и женщина» «Алкогольная трясина»	1-4 5-7 8-9 10-11	Март	Классные руководители
10	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март	Классные руководители, медицинская сестра ФАП
11	Просмотр фильмов "Алкоголь. Незримый враг" Россия, 2019 г., 37 мин., 12+, Режиссер: А. Дегтярев	7-11	Апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители

	Жанр: научно-популярный			
12	Конкурс рисунков на тему «Мы за здоровый образ жизни»	1-5	Апрель	Учитель ИЗО
	Анкетирование учащихся (твое отношение к алкоголю)	5-11	ноябрь	Соцпедагог, педагог-психолог
13	Квест –игра «Быть здоровым – Здорово!»	1-4	Май	Педагог-организатор, советник
14	Круглый стол «Алкоголю-нет!»	10-11	Май	Классные Руководители
	Беседа «Трезвость – выбор сильных»	7-9	Апрель	Соцпедагог, педагог-психолог
15	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители
16	Правда и мифы об алкоголе или 3 шага к долголетию.	9-11	В течение года	Педагог-организатор, советник